

Informe bolsa estancia **Ápice 2024**

Mi estancia ha tenido lugar en la Facultad de Educación de Bilbao, en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), durante el mes de mayo de 2024. Esta estancia se ha realizado bajo la supervisión de Aritz Uskola, una de mis directoras de tesis.

A nivel profesional, esta estancia me ha resultado muy útil en el desarrollo y progreso de mi tesis doctoral. Durante el mes de mayo, Aritz y yo hemos podido discutir el enfoque que tendrá mi tesis doctoral en relación con qué contextos “Una Salud” (del inglés, *One Health*) podrían ser más apropiados para introducir problemas de salud complejos y fomentar el pensamiento sistémico entre el alumnado de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), como la vacunación, o la gripe aviar.

Del mismo modo, también hemos podido discutir detenidamente el enfoque que tendrá el análisis cualitativo de los datos derivados del diseño e implementación piloto de una situación de aprendizaje centrada en abordar el problema de la resistencia a los antibióticos desde la perspectiva *One Health*. La implementación tuvo lugar en un colegio que colabora de forma regular con la Universidad de Santiago de Compostela (USC), mi centro de origen, y durante la cual Aritz estuvo parcialmente presente en algunas sesiones de implementación. Además, hemos discutido el diseño de una secuencia didáctica que pretende introducir la vacunación como temática *One Health* para fomentar el pensamiento crítico desde la acción en alumnado de ESO. Esta secuencia será implementada en los próximos cursos académicos y se espera que de ello derive una publicación. Asimismo, el trabajo desarrollado durante este período fue compaginado con la realización de dos cursos de formación ofertados por el propio Programa interuniversitario de doctorado de Didáctica de las Ciencias Experimentales (DIDACIENCIAS): uno sobre validez y fiabilidad en el análisis cualitativo, y otro sobre modelización.

Por otro lado, relacionarme con otros compañeros/as del departamento en la UPV/EHU y mantener conversaciones con ellos/as me ha permitido ver cuál es su propia aproximación a la hora de diseñar y llevar a cabo sus investigaciones, enriqueciendo enormemente mi visión sobre el área de investigación.

De este modo, esta estancia ha contribuido de forma significativa al avance de mi proyecto de tesis, dado que ha permitido desarrollar algunos de sus objetivos. En concreto, hemos avanzado especialmente en los objetivos vinculados al desarrollo del pensamiento sistémico desde el enfoque *One Health* en relación con cuestiones de salud complejas, con el fin de que el alumnado desarrolle una visión más holística y de orientar esa visión a la acción crítica.

Esta estancia también me ha enriquecido a nivel personal, dado que me ha obligado a salir de mi rutina y de mi zona de confort, permitiéndome conocer de primera mano una ciudad tan bonita y viva como Bilbao. Durante el mes de estancia, he podido disfrutar de su gastronomía y empaparme de la cultura de la ciudad. He ido a conciertos, exposiciones, museos, teatro... y lo más importante, siempre muy bien acompañada por Aritz. En este sentido, debo destacar la gran ayuda y apoyo que me ha prestado Aritz durante toda la estancia. Ha sido una anfitriona perfecta a todos los niveles y me ha hecho sentir como en casa. Además, esta estancia me ha permitido conocerla un poco más a nivel humano y, por ello, guardo muy buen recuerdo de este período.

También debo agradecerle a Ainara, mi compañera de despacho durante la estancia, su gran amabilidad. Su actitud acogedora y nuestras conversaciones dentro y fuera del despacho han sido muy agradables. Me llevo una muy buena amistad gracias a ello.

Por otro lado, he aprovechado la estancia para conocer el entorno natural de Bilbao y de sus pueblos vecinos. He visitado infinidad de zonas de una belleza natural increíble, como la cueva de Santimamiñe y el bosque de Oma (ambas en el valle de Urdaibai), o San Juan de Gaztelugatxe. Asimismo, he visitado formaciones geológicas impresionantes, como el flysch de la costa vasca y he hecho rutas por algunas zonas costeras, lo cual resulta muy agradable para una bióloga como yo.

Los pueblos que he visitado tienen mucho encanto y evidencian la enorme belleza natural y riqueza cultural que posee el pueblo vasco, una cultura digna de admirar. Así, he podido pasear por pueblos costeros como Bermeo, o Ea (el pueblo con el nombre más corto de Bizkaia). Haré especial mención a dos lugares que me impresionaron especialmente: el pueblo de Lekeitio y la playa de Laga.

Lekeitio es un pueblo pesquero que, para mí, lo tiene todo. Su playa y su paseo hasta el faro tienen un atractivo al que no creo que nadie pueda resistirse. Además, la isla de San Nicolás (figura 1) en las proximidades de sus costas le proporciona un encanto que, personalmente, he visto en muy pocos lugares.



Figura 1. Isla de San Nicolás, Lekeitio (imagen propia).

La playa de Laga (figura 2) es un sitio que personalmente me ha cautivado. Tan pronto como puse un pie en su arena, fantaseé con pasar días enteros allí disfrutando del entorno. Se trata de un emplazamiento que me ha transmitido una sensación de calma inmensa, un lugar donde desconectar de la (a veces) frenética rutina a la que estamos habituados.



Figura 1. Playa de Laga (imagen propia).

En definitiva, esta estancia me ha enriquecido enormemente, tanto a nivel profesional, como a nivel personal. Soy consciente de que gran parte del disfrute que he sentido durante mi estancia en la UPV/EHU y en Bilbao, en general, ha sido gracias a Aritz y al resto de compañeros/as que siempre han estado dispuestos a ayudarme y me han acogido como una más. Ha sido un mes de trabajo intenso, pero ha valido totalmente la pena y repetiría sin dudarlo.